

Information om basbehandling på PRIMA Järva

När ett barn eller ungdom mår dåligt, till exempel är nedstämd eller ledsen, har ångest, oro eller sömnsvårigheter så finns det vetenskapligt stöd för insatser som ger ökad kunskap och förståelse. PRIMA erbjuder därför en så kallad basbehandling där barn, ungdomar och vårdnadshavare tillsammans ses för att lära sig grundläggande färdigheter och prova på olika verktyg.

Basbehandlingen består av fyra tillfällen:

1. Sömn, kost och motion
2. Känslskola
3. Färdighetsträning
4. Verktyg för föräldrar (enbart föräldrar deltar vid detta tillfälle)

Behandlingstillfällena är på eftermiddagar mellan 13.30 - 15.00. Basbehandlingen utvärderas vid ett enskilt uppföljningsamtal där vi tillsammans beslutar om eventuellt fortsatta insatser. Som del av utvärderingen fyller ni i formulär innan och efter behandlingen.



Varmt välkomna!