

## MITT MÅLDOKUMENT

Här kan du skriva förslag på olika möjliga mål. När du utvärderat målens påverkbarhet och viktighet, välj 1-2 mål att fokusera på under behandlingens gång. Markera dem.

Vardagsmål med behandlingen:	Påverkbarhet i procent: (0-100)	Kort- eller långsiktigt mål?	Hur viktigt är detta mål för mitt liv? (0-10)

Hinder (vilka symtom hindrar dig just nu mest från att närma dig ditt mål?):

---

---

---

---