

Information om behandlingsutbud ADHD

På PRIMA Liljeholmen arbetar vi multimodalt vilket innebär en kombination av läkemedelsbehandling och psykoedukativa och psykologiska interventioner.

- *Läkemedelsbehandling*
- *Arbetsterapeut*
Kan ge individuellt stöd i utprovning av hjälpmedel.
- *Gruvan*
Patient- och anhörigkurs om ADHD/ADD. Kursen löper över 6 veckor med 1 kurstillfälle/vecka och riktas till personer som nyligen fått diagnos AD(H)D. Varje tillfälle tar upp olika tema, ex läkemedelsbehandling, psykologisk behandling, AD(H)D och relationer etc. Efter deltagande i patient- och anhörigkursen finns möjlighet att anmäla sig till nedan gruppbehandlingar.
- *Gruppbehandling – DBT-baserad färdighetsträning.*
Efter deltagande i patient- och anhörigkursen finns möjlighet till grupp färdighetsträning baserad på dialektisk beteendeterapi (DBT). Behandlingen består av 14 sessioner samt arbete med hemuppgifter. Centrala teman i behandlingen är utbildning kring ADHD, övningar i medveten närvaro (Mindfulness), samt KBT (beteendeanalys). Varje session är ca 2,5 timmar med paus efter behov. Gruppen består av 8-10 deltagare. För deltagande i gruppen görs individuell bedömning hos kursledaren.
- *Strukturgrupp (KBT vid ADHD)*
I gruppen lärs upp och tränas färdigheter som att organisera och planera, arbeta utifrån sin distraherbarhet, identifiera negativa tankar och utmana dem. Det ingår även arbete kring uppskjutande.
- *Mindfulnesskurs*
- *Samsjuklighet*
80 % av patienter med ADHD på mottagningen har också psykiatrisk samsjuklighet, exempelvis ångestsjukdomar, sömnstörningar, depressioner och personlighetssyndrom. Vi erbjuder självklart samma utbud, såväl psykologisk

PRIMA

BARN- OCH VUXENPSYKIATRI AB

behandling (KBT, PDT, DBT) och farmakologisk behandling (läkemedel) för dessa tillstånd till patienter med ADHD som till patienter utan ADHD.

Tips på externa aktörer

- *Attention*
Intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Har projekt, föreläsningar och information om NPF.
<http://www.attention-riks.se/>
- *ADHD-center*
Barn, ungdomar och unga vuxna (upp till 25 år) kan erbjudas kurser och föreläsningar hos ADHD-center. <http://habilitering.se/adhd-center-0>