

Basutredning hos PRIMA Liljeholmen

När du är ny patient hos oss på PRIMA vuxenpsykiatri i Liljeholmen behöver vi lära känna dig för att kunna hjälpa dig på bästa sätt. Du kommer därför på något av dina första besök träffa utbildad personal för att göra en basutredning. Denna basutredning används sedan som underlag för bedömning och planering av din fortsatta vård.

I basutredningen ingår särskilt intervjuer och självskattningar. Det görs också en kartläggning av vanor kring alkohol och droger.

En självskattning innebär att du själv får bedöma (skatta) dina besvär genom att svara på frågor med hjälp av färdiga skattningsskalor. Det handlar vanligtvis om frågor kring allmänt hälsotillstånd, alkoholvanor, symtom på depression och annat. När du kallas till ditt första besök får du instruktioner om hur du fyller i dessa skattningsskalor digitalt.

Intervjuerna i basutredningen görs vanligtvis på ett besök. Upp till tre besök kan förekomma. I intervjun får du svara på frågor om relevant sjukdomshistoria, bakgrund och nuvarande livssituation. Du kommer särskilt få svara på frågor kring en mängd olika psykiska symtom för att inget ska missas.

Som en del av basutredningen kommer du också bli uppringd för en kort kartläggning av din sociala situation.

I anslutning till basutredningen, vanligtvis kort därefter, får du träffa en läkare som gör en bedömning för att kunna planera din fortsatta vård. Denna bedömning görs med hjälp av den information som framkommit i basutredningen.