



## Utveckling och förnyelse

*Att utveckla och förnya arbetssätt, vårdformer och verksamheter har varit centralt för PRIMA under 2019. Vi har tillsammans arbetat för att förbättra vården för våra patienter och även för att utöka våra verksamhetsområden och tillgängligheten.*

Vi har tänkt i nya banor och stöttat och drivit aktuell forskning för att vara i frontlinjen. Vi har också uppmuntrat och utbildat våra medarbetare för att de ska fortsätta vara de bästa inom sina respektive områden. Höga krav har ställts och ställs på våra medarbetare, men min förhoppning är att vi alla känner oss stolta över det som vi tillsammans i PRIMA åstadkommer och möjliggör – allt med patienterna i ett självklart fokus.

På PRIMA Maria Beroende försöker vi ständigt att hitta nya och bra vägar för att hjälpa och stötta våra patienter och deras anhöriga. Här jobbar vi brett och finns till hands även för dem som riskerar att få problem med alkohol, narkotika, läkemedel eller spel om pengar. För de som är beroende av alkohol eller droger kan livet till slut bli outhärdligt – allt kretsar kring beroendet och drogen. På sidan 12 kan ni läsa om en speciell verksamhet som bedrivs på PRIMA Maria Öppenvård – Tolvstegsmodellen. Denna behandling hjälper många och sker i gruppform. Behandlingen ges enligt ett strukturerat sätt och hjälper patienterna att inleda en förändringsprocess som förhoppningsvis är starten till en varaktig nykter- eller drogfrihet.

Under våren 2019 öppnade PRIMA sin första barn- och ungdomsmedicinska mottagning, PRIMA BUMM, i Bromma. Barn- och ungdomsmedicin är ännu ett nytt verksamhetsområde för PRIMA och en breddning av den vård vi kan erbjuda våra patienter. Till mottagningen kommer många barn och unga för att få hjälp med astma, magproblem, feber, öronbesvär och mycket mer. Mottagningen har också ett tilläggsuppdrag och erbjuder neuropsykiatriska utredningar och behandling av ADHD. Här kan vi verkligen se att PRIMA tar ett helhetsgrepp och att vi försöker få ihop somatiska och psykiatriska problem. Läs mer om detta och om hur viktigt det är att se hela barnet i intervjun med Annika El-Masri på sidan 6.

PRIMAs barnpsykiatriska mottagningar har verkligen tagit stora steg framåt under året.

På PRIMA Trans arbetar Maria Kindstedt som är psykolog och har en specialistkompetens inom HBTQ. På mottagningen



Mari Björelind, vd

görs bland annat insatser för att lindra den minoritetsstress som många unga transpersoner är utsatta för. Behandlingen sker i grupp tillsammans med andra i liknande situation och i gruppen kan upplevelser delas, vilket också är en skyddande faktor mot minoritetsstress. Läs mer om detta på sidan 10.

På PRIMA Handen har två nya arbetsmodeller dragits igång. Det ena handlar om att vi ska möta patienterna i deras hemmiljö – PRIMA Hemma. PRIMA Hemma är tänkt som en kortare insats där vi kan stötta barn och föräldrar lite extra med rådgivning och stöd. Att möta patienterna i deras hemmiljö ger oss också möjlighet att tillhandahålla mycket patientcentrerade och särskilt anpassade behandlingar.

Ett riktigt innovativt projekt som drivs på PRIMA Handen är virtuell terapi. Två psykologer på PRIMA har i samarbete med Film Stockholm utarbetat filmer med olika svårighetsgrader. Patienten tar på sig VR-glasögon och behandlaren startar filmen där patienten utsätts för olika situationer. Samtidigt kan behandlaren samtala med patienten om upplevelsen.

Här får patienterna, som kanske inte kunnat fullfölja en KBT-behandling, hjälp på ett helt nytt vis. Läs mer om detta på sidan 8.

Återigen kan jag bara konstatera att PRIMA genom att driva utveckling och förnyelse ger många patienter möjlighet till en allt bättre vård. Min förhoppning och tro är att vi tillsammans gör mycket stor skillnad.



**Vi har tänkt i nya banor och stöttat och drivit aktuell forskning för att vara i frontlinjen.**