

PRIMA Lifespan – för hela familjen

PRIMA har särskild kompetens inom neuropsykiatri. Nu har flera års utvecklingsarbete inom detta område resulterat i en ny klinik, PRIMA Lifespan. Här kan familjer få en samordnad behandling.

Sedan en tid har vi öppnat en klinik som vi kallar PRIMA Lifespan. Bakgrunden är att neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ofta går i arv och kvarstår under en hel livstid. Därför är fallet många gånger att föräldrar som förväntas och önskar vara till stöd för sina barn med neuropsykiatrisk problematik ofta har egna funktionsnedsättningar.

Det är en kritisk ålder i övre tonåren då den unga med ADHD vanligtvis avslutar sin behandling. I övergången mellan barn- och vuxenpsykiatri är det många som väljer att klara sig utan psykiatri. En stor andel patienter med ADHD söker sig dock till oss i 30-årsåldern, då med problem med studierna, karriären och relationer till andra. Vi såg att det finns ett värde att koordinera vården och tack vare PRIMA Lifespan kan vi nu erbjuda en avgörande kontinuitet.

SOM EN BRYGGA

PRIMA Lifespan finns i första hand till för barn och ungdomar upp till 25 år och deras föräldrar för gemensam vård. Kliniken utreder, diagnostiserar och erbjuder behandling för både den unge och familjen. Den här modellen gör det möjligt att få en kontinuitet i den psykiatriska vården och bildar därmed en brygga över den kritiska övergången mellan barn och vuxen.

På Lifespan finns sjuksköterska, psykologer och läkare med specialistkompetens inom både barnpsykiatri och vuxenpsykiatri. Alla har stor erfarenhet av utredning och behandling av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

BEHANDLING AV SKILDA SLAG

Att leva med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning innebär i många fall att ångest och depression också påverkar livet. Även dessa tillstånd kan vi identifiera och behandla.

Då en utredning är genomförd erbjuds behandling i olika former, som till exempel psykoedukation i grupp och farmakologisk behandling.

PRIMA Lifespan kommer att utvärderas och följas upp av oberoende forskare. Vår förhoppning är att många som tidigare fick lida idag kan fångas upp och därmed få rätt behandling och en högre livskvalitet. ■



Sandra Andersson, enhetschef, PRIMA Lifespan. Leg. läkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri.

Hur kan PRIMA Lifespan göra skillnad?

Sandra Andersson: Genom att erbjuda kvalificerad bedömning och sedan erbjuda adekvat hjälp för barn och vuxna med misstänkta neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Det kan i många fall förbättra livskvaliteten avsevärt och förebygga psykisk ohälsa i framtiden.

Vad är största utmaningen för kliniken?

Att utforma rutiner för både utredning och sedan behandling så att det passar både barnen och deras föräldrar. Att kunna erbjuda adekvat hjälp efter utredning.

När gjorde någon skillnad för dig senast?

När jag fick en väldigt fin tecknad ros av en 10-årig pojke som går hos mig för behandling. Då blev jag väldigt glad.

Var är din bästa plats på jorden?

Hemma tillsammans med mina barn.



Från vänster: Sandra Källén, leg psykolog, Sanna Belfrage, leg sjuksköterska, Sandra Andersson, enhetschef, leg läkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, Malin Stafrin, medicinsk sekreterare.

”
PRIMA Lifespan finns i första hand till för barn och ungdomar och deras föräldrar för gemensam vård.