

Motiverande övning: För- och nackdelar på kort och lång sikt

Uppskjutande: _____

	Fördelar	Nackdelar
Kortsiktiga konsekvenser		
Långsiktiga konsekvenser		

Ny strategi: _____

	Fördelar	Nackdelar
Kortsiktiga konsekvenser		
Långsiktiga konsekvenser		