



Formulär: Utarbeta ett system för att hålla reda på viktiga föremål



1. Skriv en lista på exempel på viktiga föremål för dig.

Vad har du ofta med dig?

Vad behöver du snabbt och enkelt kunna hitta, t ex när du ska gå hemifrån?

2. Bestäm var du ska förvara dina viktiga föremål. (*lägg inte för mycket tid på att fatta det beslutet*)

Här ska jag förvara viktiga föremål: _____

3. Tänk ut ett sätt att förvara/samla dessa saker, t ex en korg, låda, fack eller liknande. Du kan också prova att sätta tejp eller en etikett där sakerna ska vara.

Så här ska jag markera platsen för mina viktiga

föremål: _____

4. Involvera gärna en anhörig. Ni kan ha för vana att flytta dina viktiga föremål till rätt plats, så fort ni ser dem på någon annan plats.