

Tips på länkar

Mind: Ideell förening med uppdrag att främja psykiskt välbefinnande.
Föräldralinjen **020-85 20 00**. mind.se

Bris vuxentelefon – om barn **077-150 50 50**

Barnperspektivet: BRIS hemsida för vuxna som vill vara ett stöd för barn.
www.barnperspektivet.se

Kuling: Hemsida för barn till föräldrar med psykisk sjukdom.
www.kuling.nu

Maskrosbarn: För ungdomar som har det jobbigt hemma, förälder med psykisk ohälsa eller missbruk mail@maskrosbarn.org

Vid frågor kontakta din behandlare eller läkare.



Barn som anhöriga
*- till Dig som har kontakt med
PRIMA Vuxenpsykiatri och som
har eller lever med barn under 18 år*

PRIMA
BARN- OCH VUXENPSYKIATRI AB

Barn som anhöriga

När man blir sjuk förändras oftast vardagen, orken kan brista och situationen i familjen blir påverkad. Under en period kanske du inte förmår fungera som förälder på samma sätt som du gjorde tidigare.

Vi som arbetar inom den psykiatriska vården vill gärna stödja dig som förälder. Vi kan ge dig och dina barn råd, stöd och information. Tillsammans kan vi prata om vad som bäst passar dig och din familj.

Barn märker när någon i familjen inte mår bra. Det är vanligt att barn:

- Känner oro för dig som är sjuk
- Vill veta varför du förändrats eller ligger på sjukhus
- Märker att rollerna i familjen justeras
- Tänker på att era rutiner ändras
- Märker om du får mer eller mindre tid för barnen
- Ser att tålamod och ork påverkas
- Märker att hushållets ekonomi ändras om du är sjukskriven

Du som är förälder eller vårdnadshavare är välkommen att prata om dina barns behov med din behandlare. Du kan också kontakta våra barnombud eller barnsamordnare.

Alla enheter inom PRIMA Vuxenpsykiatri har utsedda barnombud, vilka jobbar särskilt med att ge stöd till föräldrar och barn.

Barnombuden och barnsamordnaren ser till att:

- Barnperspektivet hålls levande i det dagliga arbetet
- Barnens behov uppmärksammas
- Verkar för att all personal har ett barn- och familjeperspektiv i mötet med dig som patient
- Lagar och förordningar följs

Inom PRIMA Psykiatri erbjuder vi familjestödande samtal och använder riktade metoder:

- Familjemodellen – 1-3 familjesamtal när en eller flera vuxna/barn har psykisk ohälsa
- Föra Barnen på tal – 1-3 föräldrastödande samtal
- Beardslees familjeintervention – 5-6 familjesamtal

