

## Ansökan

Vanligtvis skickar en läkare eller psykolog en remiss till oss. Du kan också själv ta kontakt med någon av våra mottagningar. Det gör du via 1177 Vårdguiden eller genom att skicka en ansökan eller ringa till mottagningen. Kontaktuppgifter och ansökningsblankett finns på [habilitering.se](http://habilitering.se).

## Vill du veta mer?

**Autismforum** är en webbplats med fakta om autism. Här kan du också läsa om stöd och insatser vid autism. [autismforum.se](http://autismforum.se)

**Ung och asperger** är en webbplats som riktar sig till unga med autism. [ungochasperger.se](http://ungochasperger.se)

**Scope** är en webbkurs för unga med autism, 16–25 år. Läs mer på [habilitering.se/scope](http://habilitering.se/scope).

**Asdförälder.se** är en webbplats där du som förälder med autism kan ta del av fakta, råd och andras erfarenheter. [asdforaelder.se](http://asdforaelder.se)

**Funktionshindersguiden** har kortfattad information om samhällets stöd vid funktionsnedsättning. [funktionshindersguiden.se](http://funktionshindersguiden.se)

**Funka olika** är en podd om livet med funktionsnedsättning. Lyssna på personliga samtal om autism och andra funktionsnedsättningar. [habilitering.se/funka-olika](http://habilitering.se/funka-olika)

**Superhjälten Undra** besöker habiliteringen i appar och en barnbok. Undra tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. [habilitering.se/undra](http://habilitering.se/undra)

## Har du frågor?

Habilitering & Hälsas frågetjänst kan svara på frågor om habiliteringens insatser och samhällets övriga stöd. Du kan ta kontakt på telefon eller e-post. [habilitering.se/fragetjanst](http://habilitering.se/fragetjanst).  
Telefon: 08-123 350 10, helgfria vardagar 08.30–16.30

## Stöd till barn med autism och deras familjer

Habilitering & Hälsa ger stöd och insatser till barn med autism och till dig som är förälder eller närstående. Syftet är att förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra.

Habilitering & Hälsa är en verksamhet i Region Stockholm.

Habilitering & Hälsa ger stöd och insatser till barn med autism och till dig som är förälder eller närstående.

Du kan själv ta kontakt med oss eller så kan den läkare eller psykolog som ställt diagnosen skicka en remiss.

## Barn 0–4 år med autism

**Autismcenter små barn** ger råd, stöd och handledning till dig som är vårdnadshavare till ett barn med autism samt till barnets ansvariga pedagog på förskolan. Centret tar emot ansökan eller remiss för barn till och med det år barnet fyller fyra.

Du bjuds först in till en informationsträff där du får veta mer om centret. Därefter får du gå en grundkurs om autism.

Efter grundkursen kan du ta del av centrets övriga kurser och ansöka om individuella insatser.

[habilitering.se/autismcenter-sma-barn](http://habilitering.se/autismcenter-sma-barn)

Du som har ett barn med både autism och intellektuell funktionsnedsättning kan, om du önskar det, i stället söka insatser på ett habiliteringscenter för barn.

[habilitering.se](http://habilitering.se)

## Barn 5–17 år med autism utan intellektuell funktionsnedsättning

**Habiliteringens kurs- och kunskapscenter** erbjuder kurser och grupper till familjer som har barn med autism utan intellektuell funktionsnedsättning. När vi fått in en remiss eller ansökan, blir du som vårdnadshavare först inbjuden till en informationsträff och därefter en grundkurs om autism.

Efter grundkursen kan du gå andra kurser och delta i grupper med olika teman. Det finns även grupper för barn med autism som är tio år och äldre samt grupper för syskon och mor- och farföräldrar. Du kan också ansöka om individuella insatser på ett habiliteringscenter för barn.

[habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter](http://habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter)

## Barn 0–17 år med autism och intellektuell funktionsnedsättning

**Habiliteringscenter för barn** ger råd, stöd och behandling till familjer med barn som har både autism och intellektuell funktionsnedsättning. De ger även stöd till barnets nätverk, till exempel pedagoger på förskola och skola. Det finns nio habiliteringscenter för barn i Stockholms län.

När vi fått in en remiss eller ansökan, blir du som är vårdnadshavare kallad på ett första möte. Du har också möjlighet att gå en grundkurs om autism och intellektuell funktionsnedsättning. Därefter planeras fortsatta insatser, individuellt eller i grupp. [habilitering.se](http://habilitering.se)

## Annat stöd inom Habilitering & Hälsa

**Adhd-center** har kurser och grupper för familjer med barn från tre år. Om ditt barn även har adhd, kan familjen ta del av Adhd-centers utbud. [habilitering.se/adhd-center](http://habilitering.se/adhd-center)

**Habiliteringens resurscenter** ger information och rådgivning om kommunikativt och kognitivt stöd och samhällets övriga stöd. Här finns bland annat bibliotek, frågetjänst och visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd. [habilitering.se/resurscenter](http://habilitering.se/resurscenter)

**Habiliteringens anhörigcenter** vänder sig till föräldrar, syskon, partner, barn och andra närstående. [habilitering.se](http://habilitering.se)

## Vad kan habiliteringen inte hjälpa till med?

Inom Habilitering & Hälsa finns inte läkare, sjuksköterskor eller dietister. Vi skriver därför inte läkarintyg. Om ditt barn har behov av medicinsk vård, kan vi ge dig råd och hänvisning till rätt vårdgivare.

Vi ger stöd men behandlar inte psykisk ohälsa och sjukdom. Om ditt barn till exempel har ångest eller ätstörning, ska du vända dig till en vårdcentral, barnläkarmottagning eller BUP-mottagning.