

PRIMA Liljeholmens DBT- Team

Vilka är vi?

Teamet består idag av sju DBT-terapeuter. Vi som arbetar som DBT-terapeuter är sex psykologer och en sjuksköterska.

Vad gör vi?

Teamet bedriver framför allt dialektisk beteendeterapi (DBT), som består av både individuell terapi och färdighetsträning i grupp. Vi har även DBT-baserad färdighetsträning i grupp för personer som har svårigheter med att reglera sina känslor och att uppnå och bevara goda relationer, en behandling som vi erbjuder även för patienter som inte uppfyller kriterierna för någon diagnos. Vi håller även i anhörigutbildningen Familjeband.

En av medlemmarna i teamet arbetar deltid med en forskningsstudie på DBT för män med antisociala beteenden, som finansieras av Karolinska Institutet och Kriminalvården.

Vem kan gå i DBT?

DBT är ett behandlingsprogram som riktar sig till dig med återkommande självmordstankar och självdestruktiva handlingar och som har diagnosen borderline personlighetsstörning/emotionellt instabil personlighetsstörning.

Hur kommer jag till DBT-teamet?

För att komma till DBT-teamet kan du remitteras från din nuvarande mottagning/vårdcentral/behandlingsteam, eller, om du saknar psykiatrisk kontakt, via egenanmälan till PRIMA Vuxenpsykiatri Liljeholmen. Du får träffa en medarbetare i teamet som gör en bedömning av om du tros bli hjälpt av att gå i DBT. Efter att du har väntat på din tur påbörjar du en orientering till DBT, där du och din individualterapeut tillsammans med teamet kommer fram till om du ska skriva kontrakt i DBT och påbörja behandlingen. Behandlingen pågår vanligtvis under ca 1-1.5 år. Fram tills dess att du har skrivit på kontrakt om att gå i DBT har du kvar din nuvarande psykiatriska kontakt.

Välkommen!

Anna Eriksson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Caroline Kiritsis, leg. psykolog
Catharina Mattsson, specialistsjuksköterska i psykiatri
Cecilia Fielding, leg. psykolog
Dan Wetterborg, leg. psykolog
Malin Stolzenberg, leg. psykolog
Nils Alwall, leg. psykolog