* **Breda neuropsykiatriska utredningar** (AST, IF, ADHD)
* **Omfattande psykologisk behandling** (Ex. medelsvår till svår depression och

ångest, självskada, suicidalitet, trauma, komplex symtombild och

psykisk ohälsa vid psykosocialt svåra situationer)

* **Medicinsättning samt uppföljning**
* **Specialiserad BUP-mottagning** vid exempelvis OCD, ätstörning, psykos/bipolaritet
* **BUP-akuten** vid behov av akut psykiatrisk vård under kvällar, nätter och helger

Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP)

* **Neuropsykiatrisk utredning med frågeställning ADHD**
* **Enklare psykologisk behandling** (Ex. mild till medelsvår depression och ångest, specifik fobi, utåtagerande, sömnsvårigheter, krisreaktioner och stress)
* **Komplicerade sjukdomsbilder** (utan behov av specialistkompetens eller utrustning)
* **Andra medicinska frågor** så som allergi, astma, fetma, feber, andnings-, öron- och magbesvär.
* **Vid skolrelaterade problem och behov av anpassningar i skolan**
* **Mobbning** som förekommer under skoltid eller har anknytning till skolan
* **Specialpedagogiska insatser** vid behov av särskilt stöd
* **Begåvnings- och utvecklingsbedömningar** genomförs av skolpsykolog inför

eventuell inskrivning i särskolan

* **Kuratorskontakt** vid vanliga kriser i livet

Skola och elevhälsan

Barn- och ungdomsmedicinska mottagningar (BUMM)

* **Individuella samt gruppinsatser vid AST och/eller IF, rörelsenedsättning och hjärnskada** för småbarn och barn/ungdomar, så som kommunikativt och kognitivt stöd eller kontakt med logoped, arbetsterapeut, psykolog, specialpedagog, socionomer och fysioterapeuter m.m.
* **Insatser i form av rådgivning och utbildning vid ADHD** genom ADHD-center
* **Stöd till anhöriga** vid ovanstående diagnoser

Habiliteringen

* **Familjerådgivning eller familjerätten** vid problem kopplat till separation och skilsmässa
* **Familjebehandling** via socialtjänstens öppenvård
* **LSS-insatser** så som personlig assistans, ledsagarservice, korttidsvistelser osv.
* **Stöd till föräldrar** vid bråk i familjen (KOMET), föräldraträffar (Ex. ABC)
* **Kontaktperson och kontaktfamilj**
* **Stödcentrum** då ungdomar utsatts för brott eller har sex mot ersättning

Kommunen

BUP  
PRIMA BUP Järva: 08-410 60 710  
  
BUMM  
PRIMA BUMM Brommaplan: 08-410 51 105  
  
BUP-akuten  
Telefon: 08-616 69 00

BUP:s akutenhet vid Södersjukhuset i Stockholm ansvarar för all akut mottagning kvällar och nätter klockan 16.00–08.00 och på helger.  
  
Kommunen  
Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning: 08-508 01 000 (växel)

Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning: 08-508 03 000 (växel)

Kontaktcenter funktionsnedsättning: 08-508 11 508  
  
Habiliteringen  
Habiliteringens kurs- och kunskapscenter: 08 -123 35 500

Autismcenter små barn: 08-123 35 450

ADHD-center: 08-123 35 530

Habiliteringscenter Järva barn och vuxna: 08-123 35 320

Habilitering & Hälsas frågetjänst: 08-123 35 010  
  
Du kan även läsa mer på *habiliteringen.se*  
  
Övrigt  
Järva ungdomsmottagning: 08 123 36 020

Du kan dessutom chatta/ha videosamtal med ungdomsmottagningen via appen ”ALLTID ÖPPET”.

Du kan även läsa mer på *UMO.se*  
Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) så som autism och ADHD, anhöriga och yrkesverksamma. Du kan läsa mer på deras hemsida *attention.se*