

# FÖRELÄSNING OM KOGNITIVT STÖD FÖR FÖRÄLDRAR OCH ANHÖRIGA

PRIMA Botkyrka erbjuder en föreläsning om kognitivt stöd. Kognitivt stöd är ett samlingsnamn för olika sätt att göra det lättare att minnas, förstå, planera och komma ihåg.

Föreläsningen är riktad till föräldrar och andra vuxna närstående till barn som har svårt att till exempel hålla reda på tiden eller vad som händer i veckan, eller som behöver extra stöd i rutinsysslor. Man måste inte ha gått på någon annan föreläsning eller ha någon diagnos.

**Föreläsningen är 2 timmar lång och omfattar:**

- Introduktion till begreppet kognitivt stöd
- Exempel på kognitivt stöd för tidsuppfattning, minne och rutiner
- Möjlighet att titta på och ta hem material

**Under hösten 2019 hålls föreläsningen vid dessa tillfällen:**

18 oktober, kl 9-11

15 november kl 9-11

På PRIMA Botkyrka, Tomtbergavägen 2 i Hallunda.

Välkomna att anmäla er till det tillfälle som passar!

**För att anmäla er, kontakta receptionen per telefon: 08-580 07 100  
eller mejla [botkyrka@prima.se](mailto:botkyrka@prima.se).**

*Varmt välkomna önskar  
Matilda Utbult, arbetsterapeut  
PRIMA Botkyrka*

---