

PRIMA

gör skillnad



Ännu ett år har passerat fort

Ännu ett händelserikt år har passerat väldigt snabbt. Mycket har hänt. I början av mars 2018 lämnade PRIMA över driften av den vuxenpsykiatriska specialistvården i nordöstra Stockholm till en annan vårdgivare. En verksamhet som vi då hade drivit sedan 2010. Det blev en stor omställning för oss alla – antalet anställda minskade liksom antalet mottagningar.

Några veckor efter överlämnandet av Nordost fick vi dock ett välkommet besked om att Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutat att anta PRIMA som leverantör av specialiserad beroendevård för vuxna i Stockholms län. Det var naturligtvis mycket glädjande och vi påbörjade omedelbart arbetet för att verksamhetsövergången skulle ske så smidigt som möjligt, både för personal och patienter.

Arbetet med att få allt på plats fortsatte in i det sista och den 29 december öppnade vi portarna till PRIMA Maria Beroende och välkomnade då mer än 200 nya medarbetare och närmare 7 000 nya patienter. Beroende och psykiatri går ofta hand i hand och för PRIMA är detta ännu en möjlighet att verkligen göra skillnad. Att kunna erbjuda både psykiatrisk vård och beroendevård innebär stora synergieffekter.

På sidan 6 berättar verksamhetschefen på PRIMA Maria Beroende, David Eberhard, om verksamheten. En verksamhet som räddar liv och som hjälper många att förebygga, hantera och komma ur svåra beroenden, både drogrelaterade och beroende där spelande om pengar är inblandat.

En annan viktig del av vår verksamhet är den som bedrivs på PRIMA Psykosteam Gröndal. På mottagningen träffar vi patienter som ofta har det väldigt tufft. Den vanligaste psykosjukdomen är schizofreni och de som drabbas behöver ofta mycket hjälp och stora vårdinsatser. På sidan 8 berättar Ewa Baurmann, som är enhetschef på PRIMA Psykosteam Gröndal, om mottagningen och om hur viktigt det är att bygga team runt varje patient för att verkligen lära känna patienterna väl för att kunna bistå och hjälpa till i alla skeden av sjukdomen.

MaiBritt Giacobini är en mycket meriterad specialist inom barn- och ungdomspsykiatri och klinisk genetik. Hon är också forskningsansvarig på PRIMA. Hennes engagemang för att hjälpa barn och ungdomar och deras familjer är stort och gediget. Nästan som en detektiv försöker hon hitta förklaringar där sällsynta diagnoser gett neuropsykiatriska



Mari Björelind, vd

symtom. Mer om detta och om den intressanta så kallade BAMBA-studien återfinns på sidan 10. MaiBritt är också adjungerad till PRIMA Evidensråd som under hösten 2018 anordnade ett stort forskningsevent som var mycket uppskattat och välbesökt. Glädjande nog kunde PRIMA även 2018 dela ut ett antal forskningsstipendier på sammanlagt en miljon kronor. Det är jag otroligt stolt över!

Många som har ett barn med diagnos eller kanske själva lider av till exempel ångest upplever en ensamhet och oro. Då är det viktigt att förstå att man faktiskt inte är ensam, att det finns hjälp att få. På PRIMA jobbar vi hela tiden för att vi ska vara så tillgängliga som möjligt, för att vi ska kunna hjälpa snabbt. En av de kanaler som finns, förutom de ”vanliga”, är Fråga oss som finns på PRIMAs hemsida. Ibland kanske du undrar över något men inte vill ringa och boka en tid eller passa en telefontid. Vi har märkt att det finns ett stort behov av att bara kunna mejla en fråga. På sidan 12 svarar Åsa Schlyter, verksamhetschef på PRIMA Barn, på några frågor som är väldigt vanliga.

Jag kan återigen konstatera att PRIMA utgår från patienten och kan tack vare evidensbaserad vård hjälpa och göra stor skillnad, även när vår omgivning förändras.



Att kunna erbjuda både psykiatrisk vård och beroendevård innebär stora synergieffekter.