

Komet: Ett föräldraprogram för att förbättra kommunikationen mellan föräldrar och barn 3-11 år med problembeteenden.

Vill du minska bråk och konflikter med ditt barn?

Det är vanligt att barn bråkar med sina föräldrar och syskon. Ibland kan det vara svårt att som förälder veta hur man ska hantera det. Komet är en utbildning som riktar sig till dig som vill minska konflikterna hemma och få en bättre relation med ditt barn.

Hur går det till?

Vi träffas i grupp vid 11 tillfällen tillsammans med andra föräldrar och två Kometgruppledare. Det innebär att du får en chans att utbyta erfarenheter med andra föräldrar samtidigt som du får praktiska övningar att pröva hemma mellan träffarna. Alla övningar och innehållet i kursen bygger på forskning kring hur konflikter kan minskas och hur relationen kan stärkas mellan barn och föräldrar.

Vilka kan gå?

Vänder sig till dig som har barn mellan 3-11 år med problembeteenden.

Vill du veta mer?

Kontakta

Margareta Florestedt, leg. sjuksköterska. 08-580 07 108

Lovisa Graflund, leg. sjuksköterska. 08-580 07 119

Du kan också läsa om Komet: www.kometprogrammet.se

