

# Trygghetscirkeln

## Föräldrautbildning med Circle of Security Parenting



Önskar du att få en bättre relation till ditt barn? Trygghetscirkeln är en behandlingsmetod som bidrar till en god och trygg anknytning mellan barn och föräldrar. Målgruppen för trygghetscirkeln är primärt föräldrar till barn i åldern 0-6 år, men även föräldrar till äldre barn kan ha stort utbyte av behandlingen. Målet med behandlingen är att hitta nya sätt att se och bemöta sitt barn och på det sättet bidra till bättre samspel och en trygg anknytning till sitt barn.

Gruppen träffas sammanlagt 8 gånger à 1,5 timme. Under gruppträffen presenteras DVD-material med fokus på anknytning och samspel mellan barn och omsorgsperson, och materialet diskuteras och reflekteras över i föräldragruppen tillsammans med en psykolog. Fika ingår vid varje tillfälle.

Vill du veta mer, ta kontakt med:

Aiko Lundequist, leg. psykolog, [aiko.lundequist@prima.se](mailto:aiko.lundequist@prima.se)

Ingrid Byng Strøm, PTP-psykolog, [ingrid.byng-strom@prima.se](mailto:ingrid.byng-strom@prima.se)

*Varmt välkomna!*