



## Tio år av utveckling

*År 2007 grundade jag och mina kolleger PRIMA. Vår vision var att förändra psykiatrin för både barn och vuxna och tio år senare vågar jag säga att vi har lyckats. Vi skapade den psykiatri som vi önskade, med patienten i centrum.*

Inom PRIMA arbetar alla chefer kliniskt. Jag tror att det är en av anledningarna till PRIMAs framgång. Det är en stor utmaning att vara både vd och en del av den dagliga verksamheten som barnpsykiatriker på en av våra mottagningar. Men det är nödvändigt och oerhört lärorikt. Och jag får uppleva hur vi gör skillnad för våra patienter, hur lätt de får komma till psykiatrin när de behöver den och hur de möts med kunskap och respekt.

Att PRIMAs chefer möter patienter och själva erfar vad som behövs för att en psykiatrisk verksamhet ska fungera väl är en av våra pusselbitar för att få hela bilden av PRIMAs framgång. En annan är våra engagerade och professionella medarbetare som trots stora utmaningar alltid sätter patienten i främsta rummet.

Det är också berikande för hela verksamheten att PRIMAs forskare kan ge oss ny information och finna de bästa behandlingsmetoderna. Vi utmanas alltid och stagnerar aldrig. När jag träffar brukarråd och föreningar för anhöriga hör jag om den positiva förändringen som PRIMA varit en del av och det ger mig glädje och en insikt om att vi har lyckats.



Anna Wiklund, vd

Men vi får inte luta oss tillbaka och stanna vid att vara nöjda. Det är fortfarande en vision att utveckla vårt arbete med att bygga den bästa psykiatrin. Våra patienters ord väger tungt och vår strävan att förändra och förbättra fortsätter. Att stagnera gynnar inte patienterna. Ny forskning får oss att utvecklas, läs på sidan 12 om Martina Barnevik Olssons avhandling om små barn med autism.

PRIMA har både inom barn- och vuxenpsykiatrin satsat på tidig upptäckt av psykisk sjukdom. Det innebär ibland arbete med riktigt små barn och deras föräldrar. Att kunskap kan försätta berg vet vi, och det är något som mamma Kajsa beskriver på sidan 10.

På sidan 8 berättar specialpedagog Marie Händig om en gruppverksamhet hon bedriver vid PRIMA Handen, Mini-Pia. En verksamhet som gör skillnad för föräldrar till vilda barn.

Ett prioriterat arbete är även att fånga upp blivande eller nyblivna föräldrar med egen psykisk sjukdom. Läs mer om det på sidan 6 där Pia Lindwall-Johansson berättar om detta viktiga arbete som förändrar livet både för modern och det lilla barnet.

Det är en ynnest att få leda PRIMA och det är med nyfikenhet och spänning jag ser fram emot ännu ett PRIMA år.



”  
**Ny forskning får oss att utvecklas, läs på sidan 12 om Martina Barnevik Olssons avhandling om små barn med autism.**