

Arbetsterapi

Arbetsterapins inriktning är att stödja patientens resurser och medvetenhet om sina möjligheter respektive begränsningar. Behandlingen sker via kreativitet, samtal och reflektion. Den kan ske i grupp eller individuellt.

Välkommen att kontakta mig!

Matilda Furness, leg arbetsterapeut

Telefon:08/ 41025767 alt. 0733-236767



Funktionsutredning

Fungerar inte livet och vardagen? Då kan det behövas en funktionsutredning, som kartlägger patientens vanor, sysselsättningar, intressen och sociala miljö. Funktionsutredningen beskriver och analyserar förmågor och problemområden, för att insatser som kan höja funktionsnivån ska kunna sättas in.

Utredningen tar ca två-tre månader och kan utgöra ett underlag för beslut om lämpligt boende, lämpligt arbete/sysselsättning, behov av andra stödinsatser (t.ex. boendestöd eller assistent) samt belysa personens behov av kognitiva hjälpmedel eller anpassningar i miljön.

- Strukturerad intervju utifrån arbetsterapeutiska bedömningsinstrument, t ex OCAIRS.
- Självskattning (COPM, Min Mening), d.v.s. personen får själv identifiera styrkor och svagheter, värdera problemområden samt sätta upp egna mål som kan ligga till grund för fortsatt behandling.
- Bedömning av personens förmåga att utföra personlig- och instrumentell ADL (t.ex. sköta personlig hygien, äta och dricka, resa, laga mat, sköta dagliga inköp samt städning/tvätt, ta hand om sin ekonomi, ta hand om barn, familj och anhöriga).

- Strukturerad bedömning i aktivitet, t.ex. AMPS – Assessment of Motor- and Processskills.
- Regelbunden aktivitet i grupp, vid 8 tillfällen.
- Hembesök vid behov, utformning av aktivitetsscheman för att få struktur i vardagen.



Utprovning av kognitiva hjälpmedel

Många psykiska sjukdomar eller tillstånd kan leda till kognitiva svårigheter. Vanliga problem kan vara bristande tidsuppfattning, svårigheter att planera och organisera sina dagliga aktiviteter eller att komma ihåg att ta sin medicin. Personer med psykiska funktionshinder som lärt sig använda hjälpmedel kan uppnå ökad självständighet och oberoende i vardagen, något som i sin tur kan leda till bättre självförtroende.

T.ex. personer med schizofreni, neuropsykiatriska handikapp eller personer med minnesproblem kan ha stor nytta av hjälpmedel för att:

- komma igång med olika aktiviteter
- vara förberedd i god tid innan något skall ske
- ha kontroll över vad som händer under dagen/veckan
- hålla en god dygnsrytm
- tydliggöra hur tiden går
- utföra saker i rätt ordningsföljd
- ta sin medicin enligt ordination

De flesta hjälpmedel är kostnadsfria. Ordination och utprovning sker genom kontakt med en arbetsterapeut.

En arbetsterapeut kan också hjälpa till med att utforma alternativa strategier för att klara av vardagliga aktiviteter.



Arbetsterapeutisk behandling

Psykiatrisk arbetsterapi fångar upp och stärker människans inneboende motivation och skaparkraft. Aktivitet och delaktighet hos patienten är en viktig del.

Behandlingen i psykiatrisk arbetsterapi kan innebära skapande aktiviteter eller att få hjälp att strukturera sin tillvaro, för att skapa trygghet, självständighet och förmåga att hantera vardagens problem.

Att skapa med sina händer kan fungera både glädjande och rogivande och bidra till att höja livskvaliteten. Det finns möjlighet att skapa i bild, textil och smyckestillverkning.



