

DBT-teamet vid PRIMA Liljeholmen

Vilka är vi?

Teamet består idag av sex DBT-terapeuter och en specialistläkare. Vi som arbetar som DBT-terapeuter är fem psykologer, en sjuksköterska och en PTP-psykolog.

Vad gör vi?

Teamet bedriver Dialektisk Beteendeterapi (färdighetsträningsgrupp och enskild terapi kombinerat), anhörigutbildningen Familjeband, gruppbehandling för personer med självskadebeteende som inte måste uppfylla diagnosen emotionellt instabil personlighetsstörning, kallad Emotion Regulation Group Therapy och samarbete med neuropsykiatriska teamet. Två av medlemmarna i teamet arbetar även deltid med en forskningsstudie på DBT för män med antisociala beteenden, som finansieras av Karolinska Institutet och Kriminalvården.

Vem kan gå i DBT?

Dialektisk Beteendeterapi (DBT) är ett behandlingsprogram som riktar sig till dig med återkommande självmordstankar och självdestruktiva handlingar och som har diagnosen Borderline personlighetsstörning/Emotionellt instabil personlighetsstörning.

Hur kommer jag till DBT-teamet?

För att komma till DBT kan du remitteras från din nuvarande mottagning/vårdcentral/behandlingsteam, eller, om du saknar psykiatrisk kontrakt, via egenanmälan till PRIMA Vuxenpsykiatri Liljeholmen. Du får träffa en medarbetare i teamet som gör en bedömning om du tros bli hjälpt av att gå i DBT. Efter att du väntat på din tur (normalt har vi väntetid) påbörjar du en orientering till DBT, där du och din individualterapeut tillsammans med teamet kommer fram till om du ska skriva kontrakt i DBT.

Fram tills att du skrivit på kontrakt om att gå i DBT har du kvar kontakten på din nuvarande mottagning, eller i ditt nuvarande behandlingsteam. Om du efter terapin behöver fortsatt psykiatrisk kontakt, remitteras du tillbaka till din mottagning/behandlingsteam.

Välkommen!

Anna Eriksson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Beata af Ekenstam, PTP-psykolog

Catharina Mattsson, specialistsjuksköterska i psykiatri

Dan Wetterborg, leg. psykolog

Ewa Hjort, leg. psykolog

Levy Friedman, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

Maia Alvariza, specialistläkare i psykiatri

Nils Alwall, leg. psykolog